

Jídelní lístek od 24.3. - 28.3. 2025 ve ŠJ Loučany

Pondělí

- 1,7,3 pomazánka vajíčková, chléb, kedluben, mléko, čaj
1 **polévka luštěninová**
1,7 **vepřové žebírko na kmíně, bramborová kaše, obloha**
1,7 medové máslo, rohlík, mléko, čaj, jablko

Úterý

- 1,7,4 pomazánka sardinková, cereální rohlík, rajče, mléko, čaj
1,9 **polévka zeleninová s ovesnými vločkami**
1 **bramborový guláš, chléb**
7 kukuřičné lupínky, mléko, čaj, banán

Středa

- 1,7 jogurtová kaše, čokokuličky, jablko, čaj
1,7,3 **polévka kmínová s vejci**
1 **bulgurové italské rizoto s kuřecím masem a žampiony**
1,7 pomazánka sýrová, chléb, salátová okurka, mléko, čaj

Čtvrtek

- 1,7, pomazánka tvarohová s kapií, chléb, mléko, čaj, rajče
1,9 **polévka hovězí s kuskusem**
1,7 **rajská omáčka s hovězím masem, těstoviny**
1,7 chléb s máslem, plátkový sýr, mléko, čaj, paprika

Pátek

- 1,7 šunková pěna, chléb, mléko, čaj, rajče
1 **polévka květáková s bramborem**
1 **králík na zelenině, dušená rýže**
1,7,3 loupáček, kakao, čaj, ovoce

Děti mají na výběr k pití : neslazený čaj, sirup, vodu s citronem, mléko

Perníčková Marie
Změna jídelníčku vyhrazena
Jídlo určené k přímé spotřebě

1 - obiloviny
3 - vejce
9 - celer
10 – hořčice

7 - mléko
4 - ryby
8 - skořápkové plody
6 - soja