

# Jídelní lístek od 20.1. - 24.1. 2025 ve ŠJ Loučany

## Pondělí

- 1,7,3 pomazánka vajíčková s pórkem, chléb, rajče, mléko, čaj  
1 **polévka květáková s bramborem**  
1 **králík na žampionech, rýže**  
1,7 medové máslo, chléb, mléko, čaj, jablko

## Úterý

- 1,7 pomazánka z paštiky, chléb, paprika, mléko, čaj  
1 **polévka čočková**  
1,7,3,4 **lázeňské filé (sýr, vajíčko) bramborová kaše, obloha**  
1,3 ovocná přesnídávka s piškoty, čaj

## Středa

- 1,7 džemové máslo, rohlík, bílá káva, čaj, banán  
1,7,3 **polévka kmínová s vajíčkem**  
1,7,3 **rajská omáčka, hovězí masíčko, houskový knedlík**  
1,7 chléb s máslem, šunka, rajče, mléko, čaj

## Čtvrtek

- 1,7 jogurtová kaše, medové kuličky, ovoce, čaj  
1,9 **polévka zeleninová s ovesnými vločkami**  
1,7 **čevabčiči, brambor, zeleninový salát**  
1,7 pomazánka sýrová s mrkví, chléb, mléko, čaj

## Pátek

- 1,7,4 pomazánka sardinková, chléb, salátová okurka, mléko, čaj  
1,9 **polévka drůbková písmenková**  
1 **hrachová kaše, uzená kýta, chléb, okurek, zš-jogurt**  
1,7 loupáček, kakao, čaj, mandarinka

Děti mají na výběr k pití : neslazený čaj, sirup, vodu s citronem, mléko

Perníčková Marie  
Změna jídelníčku vyhrazena  
Jídlo určené k přímé spotřebě

1 - obiloviny  
3 - vejce  
9 - celer  
10 – hořčice

7 - mléko  
4 - ryby  
8 - skořápkové plody  
6 - soja