

# Jídelní lístek od 16.12. - 20.12. 2024 ve ŠJ Loučany

## Pondělí

- 1,7 pomazánka z lučiny, chléb, rajče, mléko, čaj  
1,9 **polévka celerová s bramborem**  
1,7 **špagety po italsku, zš-kapsička kostici**  
1,3 ovocná přesnídávka s piškoty, čaj

## Úterý

- 1,7,3 loupáček, kakao, čaj, banán  
1,9 **polévka zeleninová s červenou čočkou**  
1,12,7 **vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík**  
1,7,3 pomazánka vajíčková s pórkem, chléb, paprika, mléko, čaj

## Středa

- 1,7,4 pomazánka sardinková, chléb, mléko, čaj, rajče  
1,9 **polévka drůbková s vlasovými nudlemi**  
1,7,3 **dukátové buchtičky s krémem, ovoce**  
1,7,6 cereální rohlík s máslem, plátkový sýr, paprika, mléko, čaj

## Čtvrtek

- 1,7 pomazánka tvarohová s mrkví, chléb, mléko, čaj  
1,7,4 **polévka rybí s hrachem**  
1,7,3 **vepřový řízek, brambor, zeleninová obloha**  
1,7 pomazánka sýrová, chléb, paprika, čaj, mléko

## Pátek

- 1,7 šunková pěna, chléb, rajče, mléko, čaj  
1 **polévka gulášová**  
1,7 **kuřecí rizoto, strouhaný sýr**  
1,7 mléčný výrobek, rohlík, čaj

Děti mají na výběr k pití : neslazený čaj, sirup, vodu s citronem, mléko, mošt

Perníčková Marie  
Změna jídelníčku vyhrazena  
Jídlo určené k přímé spotřebě

1 - obiloviny  
3 - vejce  
9 - celer  
10 – hořčice

7 - mléko  
4 - ryby  
12 – oxid siřičitý  
6 – sója