

Jídelní lístek od 21.10. - 25.10. 2024 ve ŠJ Loučany

Pondělí

- 1,7 pomazánka tvarohová s mrkví, chléb, mléko, čaj
1 **polévka kapustová s ovesnými vločkami**
1,7 **peny těstoviny s kuřecím masem na kari**
1,3 ovocná přesnídávka s piškoty, čaj

Úterý

- 1,7,4 pomazánka sardinková, chléb, salátová okurka, mléko, čaj
1 **polévka jáhlová se zeleninou**
1,7,3 **staročeské masové karbanátky s luštěninou, brambor, mrkvový salát**
1,7,6 pomazánka z lučiny, cereální rohlík, paprika, mléko, čaj

Středa

- 1,7 jáhlová kaše, medové kuličky, čaj, ovoce
1,9 **polévka hovězí vývar s těstovinovou rýží**
1,7,3 **rajská omáčka hovězí masíčko, houskový knedlík**
1,7 pomazánka sýrová, chléb, rajče, mléko, čaj

Čtvrtek

- 1,7,3 loupáček, kakao, čaj, banán
1,9 **polévka drůbková písmenková**
1,7 **smažený květák, brambor, zeleninová obloha**
1,7,4 pomazánka tuňáková, chléb, paprika, mléko, čaj

Pátek

- 1,7,3 pomazánka drožděová, chléb, mléko, čaj, jablko
1 **polévka bramborová**
1 **vepřové žebírko na zelenině, rýže**
1,7,6 cereální rohlík s máslem, pátkový sýr, rajče, mléko, čaj

Děti mají na výběr k pití : neslazený čaj, sirup, vodu s citronem, mléko, kakao

Perníčková Marie
Změna jídelníčku vyhrazena
Jídlo určené k přímé spotřebě

1 - obiloviny
3 - vejce
9 - celer
10 – hořčice

7 - mléko
4 - ryby
8 - skořápkové plody
6 - soja