

# Jídelní lístek od 8.7. - 12.7. 2024 ve ŠJ Loučany

## Pondělí

- 1,7 pomazánka sýrová s mrkví, chléb, mléko, čaj, paprika  
1,7 **polévka fazolová**  
1 **vepřové žebírko na kmíně, hrášková rýže**  
1,7 medové máslo, chléb, jablko, mléko, čaj

## Úterý

- 1,7,4 pomazánka sardinková, chléb, rajče, mléko, čaj  
1,9 **polévka zeleninová**  
1,7,3 **moravský vrabec, zelí, houskový knedlík**  
1,3 ovocná přesnídávka s piškoty, čaj

## Středa

- 1,7 pomazánka tvarohová, chléb, mléko, čaj, paprika  
1,7,3 **polévka kmínová s vejci**  
1 **hovězí pečeně na žampionech, těstoviny**  
1,7 pomazánkové máslo, rohlík, rajče, mléko, čaj

## Čtvrtek

- 1,7,3 vánočka, kakao, čaj, ovoce  
1 **polévka kapustová s ovesnými vločkami**  
1 **bramborový guláš, chléb**  
1,7,9 pomazánka celerová, chléb, mléko, čaj, paprika

## Pátek

- 1,7 šunková pěna, chléb, mléko, čaj, jablko  
1,9 **polévka drůbková písmenková**  
1,7,3 **smažené kuřecí stehno, brambor, zeleninový salát**  
1,7 rohlík s máslem, plátkový sýr, paprika, mléko, čaj

Děti mají na výběr k pití : neslazený čaj, sirup, vodu s citronem, mléko, mošt

Perníčková Marie  
Změna jídelníčku vyhrazena  
Jídlo určené k přímé spotřebě

1 - obiloviny  
3 - vejce  
9 - celer  
10 – hořčice

7 - mléko  
4 - ryby  
8 - skořápkové plody  
6 - soja